

Anémie falciforme et la COVID-19

Le coronavirus nous affecte tous. Nous vivons aujourd'hui une période où il est essentiel de prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter d'être infectés et de ne pas contaminer les autres. Ce que nous savons jusqu'à présent : le risque qu'une personne vivant avec l'anémie falciforme contracte la COVID-19 (la maladie) et devienne symptomatique n'est pas différent de celui de ses collègues dans un environnement de travail similaire. Cependant, puisque les patients atteints d'anémie falciforme ont une fonction splénique altérée, les conséquences de contracter la COVID-19 comporte un risque accru de développer une infection bactérienne secondaire, et éventuellement une septicémie qui pourrait être mortelle.

Suite aux recommandations de santé publique provenant des gouvernements provinciaux et du fédéral, il est conseillé aux personnes ayant l'anémie falciforme de travailler dans un environnement qui assure une distance sociale d'au moins 2 mètres des autres, l'accessibilité au lavage des mains avant et après chaque interaction ou activité professionnelle avec d'autres personnes, et d'éviter ceux et celles qui ont de la fièvre ou des symptômes semblables au rhume. Pour les personnes qui doivent continuer à travailler dans des lieux où ces exigences ne peuvent pas être satisfaites, des aménagements seront nécessaires pour que vous puissiez travailler dans l'environnement le plus sain et le plus adapté à votre condition de santé.

L'anémie falciforme peut vous exposer à un risque plus élevé de symptômes ou de complications graves liés au COVID-19, y compris un risque accru d'hospitalisation.

Tous les vaccins actuellement offerts au Canada ont été soigneusement étudiés et se sont révélés très efficaces pour prévenir l'infection par le COVID-19.

Dans de nombreuses provinces, le gouvernement reconnaît que l'anémie falciforme une maladie qui expose à un risque d'infection grave par le COVID-19. Pour cette raison, les jeunes atteints de l'anémie falciforme peuvent être admissibles au vaccin COVID-19 avant de nombreuses autres personnes de leur âge.

Les vaccins COVID-19 sont très sûrs. Certaines personnes ont des réactions légères pendant 1 à 2 jours après le vaccin - comme un bras douloureux, des douleurs musculaires ou une sensation de fatigue. Nous savons que ces réactions sont le signe que le système immunitaire commence à protéger votre corps contre une future maladie liée au COVID-19.

Des complications très rares d'un problème spécifique de coagulation du sang ("thrombocytopenie induite par le vaccin avec thrombose") ont été diagnostiquées chez certaines personnes après avoir reçu le vaccin Astra Zeneca COVID-19. Il n'y a pas de risque accru connu pour les personnes atteintes de drépanocytose ou pour les personnes ayant déjà eu des caillots sanguins. Comme le risque de cette complication est très faible et que les risques d'infection par le COVID-19 peuvent être beaucoup plus élevés, de nombreuses personnes choisissent de recevoir ce vaccin pour se protéger du COVID-19.

Au 26 avril 2021, plus de 600 millions de vaccins avaient été administrés dans le monde (voir <https://ourworldindata.org/grapher/cumulative-covid-vaccinations>).

Nous vous encourageons à parler aux membres de l'équipe de votre clinique, s'ils vous avez des questions ou si vous avez besoin de plus d'informations afin de prendre la bonne décision pour vous-mêmes.